

**MODIFIED COPCORD BHIGWAN QUESTIONNAIRE-PROLIFE RISK STUDY
STAGE I – PHASE II**

ID NO: _____ PROLIFE CODE _____ DATE: _____

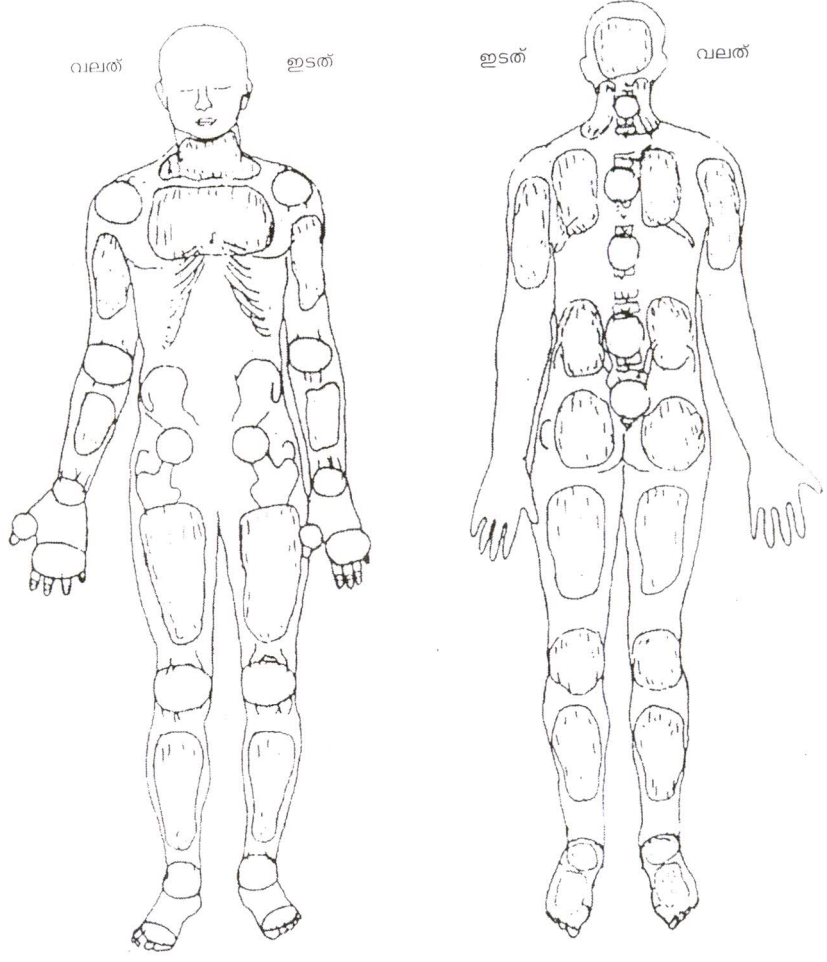
Name: _____

പഠനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വിശദീകരണവും പുരിപ്പിക്കുവാനുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങളും:
 സന്ധിവാതം അല്ലെങ്കിൽ സന്ധി രോഗങ്ങൾ പട്ടണ/ഗ്രാമ വ്യത്യാസമില്ലാതെ നമ്മുടെ സമൂഹത്തിലെ വലിയ വിഭാഗം ജനങ്ങളെ ബാധിക്കുന്നവയാണ്. സന്ധിരോഗങ്ങളെ നിയന്ത്രണവിധേയമാക്കാൻ ഉദ്ദേശിച്ചുകൊണ്ട് ലോകാരോഗ്യ സംഘടന രൂപംകൊടുത്ത COPCORD പ്രോജക്ട് ലക്ഷ്യമാക്കുന്നത് ഇത്തരം രോഗങ്ങളുടെ പ്രാചര്യം ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ എത്രയുണ്ട് എന്ന് മനസ്സിലാക്കുകയാണ്. ഈ പഠനത്തിലൂടെ മെച്ചമായ ആരോഗ്യ സേവന പരിപാടികൾക്ക്, രൂപം കൊടുക്കുവാനും ജനങ്ങൾക്കിടയിൽ എത്തിക്കാനും കഴിയും എന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നു. നിങ്ങളിൽ നിന്നും ശേഖരിക്കുന്ന എല്ലാ വിവരങ്ങളും പൂർണ്ണമായും രഹസ്യമായി സൂക്ഷിക്കുന്നതാണ്. കൂടാതെ ഈ പഠനം താങ്കളുടെ തുടർചികിത്സയ്ക്ക് ഒരു കാരണവശാലും ഒരു ബാധ്യത ആയിരിക്കുകയില്ല. താങ്കളിൽ നിന്നും ശേഖരിക്കുന്ന എല്ലാ വിവരങ്ങളും ആരോഗ്യ ഗവേഷണത്തിനും, ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസത്തിനും, ആരോഗ്യ സേവനത്തിന്റെ ആസൂത്രണത്തിനും വേണ്ടി മാത്രമേ ഉപയോഗിക്കുകയുള്ളൂ.

നിർദ്ദേശങ്ങൾ: ശരിയായ ഉത്തരങ്ങൾ ചെയ്യുക. ഒന്നിൽ കൂടുതൽ ഉത്തരം ഉണ്ടെങ്കിൽ രേഖപ്പെടുത്താവുന്നതാണ് (വേദനയുള്ള ശരീരഭാഗങ്ങൾ ചുവടെ കൊടുത്തിട്ടുള്ള രേഖാ ചിത്രത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തുക)

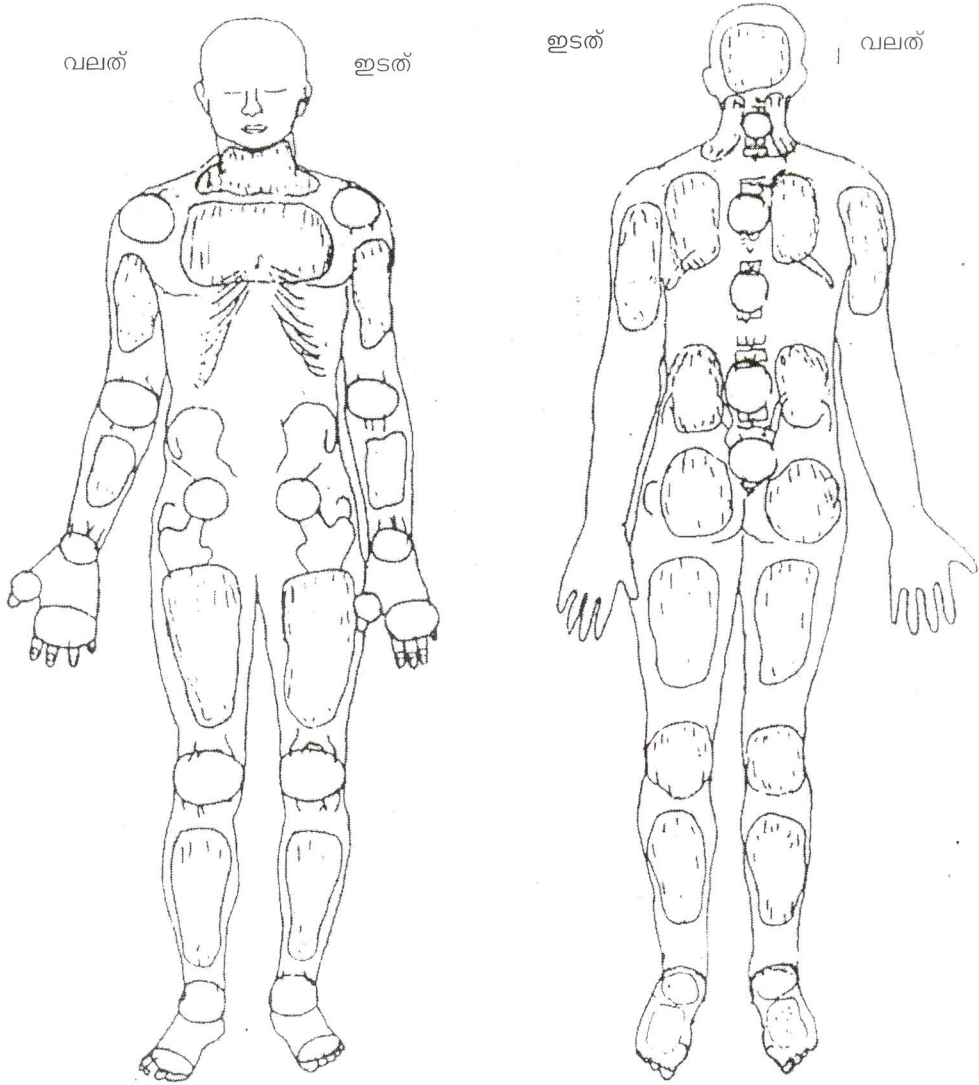
ഭാഗം 1 : സന്ധിവേദന, പേശിവേദന, നീര്, മുറുക്കം

A1. താങ്കൾക്ക് കഴിഞ്ഞ ഏഴ് ദിവസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ സന്ധിവേദനയോ, പേശിവേദനയോ, നീർവീഴ്ചയോ, സന്ധികൾക്ക് നിശ്ചലതയോ അനുഭവപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടോ? ഉണ്ട് ഇല്ല
 ഉണ്ടെങ്കിൽ വേദനയുള്ള ഭാഗങ്ങൾ പടത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തുക. നീർവീഴ്ചയുള്ള ഭാഗങ്ങളിൽ നോടൊപ്പം 'sw' എന്നുകൂടി എഴുതുക.



ഏറ്റവും കൂടുതൽ വേദനയുള്ള ശരീരഭാഗം/ഭാഗങ്ങൾ : _____

A2. കഴിഞ്ഞ ഏഴ് ദിവസം മുമ്പ് ഏപ്പോഴെങ്കിലും താങ്കൾക്ക് സന്ധിവേദനയോ, പേശിവേദനയോ, നീർവീക്കമോ, സന്ധികളുടെ പിടുത്തമോ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടോ? ഉണ്ട് ഇല്ല
 ഉണ്ട് എന്നാണ് ഉത്തരമെങ്കിൽ വേദനയുണ്ടായ ഭാഗങ്ങളിൽ താഴെക്കാണുന്ന ചിത്രത്തിൽ ചെയ്യുക.
 നീർവീക്കമുണ്ടായിരുന്ന ഭാഗങ്ങളിൽ നോടൊപ്പം 'SW' എന്നുകൂടി എഴുതുക.



- (a) എന്നാണ് ആദ്യം വേദന അനുഭവപ്പെട്ടത്? _____
- (b) മുൻപ് വേദനയുണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ അവസാനം തോന്നിയ വേദന എത്രനാൾ നീണ്ടുനിന്നു?

- (c) മുൻപ് വേദനയുണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ എന്നുമുതലാണ് വേദന ഇല്ലാതായത് ? _____
- (d) വേദന ഇടയ്ക്കിടെ വരുന്നതാണെങ്കിൽ, ഒരു പ്രാവശ്യം ഉണ്ടാകുന്ന വേദന എത്രനാൾ നീണ്ട് നിൽക്കും?
 കുറച്ച് ദിവസങ്ങൾ 4 - 6 ആഴ്ചകൾ 6-12 ആഴ്ചകൾ 3 മാസത്തിൽ കൂടുതൽ

- A3. (a) താങ്കൾക്ക് കഴിഞ്ഞവർഷം ചിക്കുൻ ഗുനിയ പനി വന്നിരുന്നുവോ? വന്നു ഇല്ല
 (b) താങ്കളുടെ സന്ധിവേദന/നീർവീക്കം പനിയ്ക്കുശേഷം ആരംഭിച്ചതാണോ? അതെ അല്ല

